隱形矯正 FAQ 技術篇

與傳統固定矯正對比，隱形矯正的優勢是什麼？

首先有利於患者，Smartee™隱形矯正器幾乎透明，滿足患者美觀要求，且對口腔黏膜刺激小，佩戴舒適，還可自行快速摘取，便於保持口腔衛生，同時在治療開始時即可預知矯正步驟和矯正結果；其次有利於醫師，顯著減少椅旁操作時間，複診週期延長，大大減輕醫師工作量，可以收治更多患者。

與傳統固定矯正對比，隱形矯正是不是只能矯正簡單病例？

Smartee™通過大量臨床證實，Smartee™隱形矯正系統已被證實能成功矯正包括拔除四顆小臼齒在內的多種複雜病例，並且還可與活動矯正器、固定矯正器聯合應用處理更為複雜的病例。

隱形矯正的錨定控制如何？

傳統固定矯正金屬線結紮入托架後，由於力的相互作用，可能出現錨定喪失，因此錨定控制是固定矯正的重中之重。Smartee™隱形矯正系統通過電腦精確設計單顆牙齒移動並輸出製作相應矯正器，可以做到根據需要實現牙齒移動，因此接近完美的實現錨定控制。在整個治療過程中，一般情況下不需要添加任何外部錨定。

隱形矯正患者每次複診時，醫師需要做什麼？

不論使用何種矯正技術，醫師永遠扮演著不可替代的角色，當使用 Smartee™ 隱形矯正器為患者複診時，醫師需要做如下工作：
首先，與患者溝通確認其是否按時佩戴矯正器，需反覆向患者強調戴用足夠時間(每天至少 20 小時)對治療的重要性；
其次，檢查患者口內狀況，包括附件是否完好，牙齒是否按照設計計畫產生相對應的移動等；
最後，在患者口內戴用下一序列矯正器，檢查邊緣是否密合，是否完全就位。

如牙齒未按計劃移動或矯正器丟失損壞怎麼辦？

如牙齒未按計劃移動(此種情況並不多見)，通常呈現為下一階段矯正器無法順利戴入，需儘快與正雅聯繫，重新評估設計下一階段矯正計畫。
如患者不慎丟失或損壞矯正器，可先佩戴上一階段矯正器，並儘快與正雅聯繫，重新生產此階段矯正器。

隱形矯正器由什麼材料做成？

Smartee™隱形矯正器採用德國進口(Scheu Clear Aligner)的口腔專用醫療級高分子材料 PETG 膜片製成，該材料具有高透明性、無味、高韌性及抗撕裂性；同時耐油性抗化學性，對於酸、鹼、油等均不受侵

蝕。

隱形矯正器的形狀？

它是一種幾乎完全透明的非常貼合牙齒的矯正器，厚度為 0.75mm(用於粘附件為 0.5mm、維持器為 1mm)，也有人把它稱作「牙齒矯正的隱形眼鏡」。

隱形矯正治療進入市場的時間？

這種治療方法進入台灣市場已有十餘年，之前主要盛行於美國和歐洲地區。目前已經發展成了一套成熟先進的隱形矯正技術系統。由於其具備美觀、舒適、衛生等優點，許多牙科醫生將其作為新一代矯正治療方法的新選擇。

隱形矯正治療是否真的有效？

是的。牙醫利用隱形矯正技術為患者矯正牙齒已經行之有年，且臨床也證實可矯正牙齒，全球超過 1,000 多萬名患者也已經利用隱形技術矯正成功。

隱形矯正治療的工作原理是什麼？

隱形矯正治療採用專業技術為每位患者量身訂制一系列的矯正器，患者每兩周更換一次，每一副矯正器都會按照設定的矯正目標移動你的牙齒，最終達到牙齒整齊的目的。矯正結束後，您將會擁有整齊的牙齒和自信燦爛的笑容。

為什麼叫做數位隱形矯正？

這項技術是將患者的牙齒利用口內掃描機直接取得牙齒數據;用矽膠模型或石膏模型利用 3D 技術，轉換成電腦可識別的數位化資料，再用軟體輔助設計矯正步驟和矯正目標，所用矯正軟體是需經過 TFDA 認證。

隱形矯正治療的優點是什麼？

1. 隱形：透明的，佩戴時旁人難以察覺，就像牙齒的「隱形眼鏡」，不影響您的生活。
2. 有效：結合 CAD/CAM 矯正技術為您特別量身訂制，能夠精密控制牙齒移動，有效的完成矯正。
3. 舒適：沒有傳統矯正器及金屬線等異物，不對口腔造成創傷，基本上無異物感。
4. 衛生：可以自行摘戴，不影響進食，不影響口腔清潔及衛生。
5. 方便：依規劃佩戴，回診次數較少，長期出差亦無影響。
6. 可預測：提供模擬軟體，可依患者進行 3D 矯正過程預測。

隱形矯正治療是如何矯正牙齒？

使用透明的矯正器對牙齒施加力量，讓牙齒在小範圍內移動，醫生會根據患者的口腔情況來決定那些牙齒需移動及移動範圍。

隱形矯正 FAQ 臨床篇

可以接受隱形矯正治療的年齡為多少？

建議為第二大臼牙齒完全長齊的患者進行治療，患者的最小年齡約在 14 歲左右。我們目前完成的患者中最大年齡為 45 歲。依據國外臨床報告，患者最大年齡已達 60 歲。

我適合用隱形矯正治療嗎？

Smartee™正雅隱形矯正器適用於大多數需要矯正的患者，若您需要進行隱形矯正，最好先諮詢您的牙科醫生。隱形矯正技術可以和傳統的矯正器聯合使用，以減輕患者痛苦。如果想將傳統的矯正器轉換為隱形矯正器的話，建議在更換之前請諮詢您的主治醫生。

隱形矯正治療所需的費用為何？

隱形矯正技術所需的費用將根據患者異常咬合程度和治療週期來決定，醫生會根據患者的具體評估後情況來收費，相對的會比傳統的矯正方法所需的費用略高。

如何進行矯正治療？

在進行矯正治療之前，您需要諮詢具有隱形矯正技術經驗的牙醫生，同時您可能需要做一些前期的治療，如拔牙、鄰面去釉(Inter-proximal Reduction, IPR)、牙周病治療等，詳細請諮詢醫生。

什麼是附件(Attachment)？

附件是用類似補牙用光固化樹脂製作的小方塊，臨時粘貼於牙齒表面，輔助牙齒移動或輔助矯正器固位。它和牙齒同色，旁人難以察覺，不影響進食和刷牙。根據治療需要在不同時期粘貼或去除，治療結束後將會完全去除。

隱形矯正治療所需的時間？

和傳統的固定矯正器一樣，隱形矯正治療的週期將根據患者的異常咬合情況來決定，一般為 6-18 個月。

治療期間需多久回診一次？

醫生會根據您的情況確定回診時間和週期，一般為 4 到 6 週一次。

隱形矯正治療會痛嗎？

佩戴每副矯正器初期，牙齒可能出現輕微酸痛、鬆動、咀嚼力減弱等，屬於正常矯正反應，這表示隱形矯正器已經產生效果，一般在 3、4 天內會減輕或消失。如有其它不適，請儘快與主治醫生聯繫。

治療後牙齒還會移動嗎？

治療後醫生會為你提供 2 套維持器，以防止矯正複發。它是一種類似於矯正器的透明維持器，厚度為 1mm，比矯正專用厚度 0.75mm 厚，一般需佩戴用 1-2 年，有些患者可能需要終生佩戴維持器。

隱形矯正 FAQ 日常佩戴篇

隱形矯正對日常生活是否有影響？

基本上沒有影響，因隱形矯正比傳統矯正更為方便。正常商務社交時，旁人不易察覺；矯正器可隨時摘戴，也方便清潔；只有在吃飯及喝完有顏色飲料時，需對口腔進行清潔或漱口後，再佩戴矯正器。

佩戴矯正器期間是否容易引起牙周出血？

造成牙周出血有很多原因，隱形矯正器感覺像一般矯正後所使用之維持器，因此不易造成這方面問題。若使用過程中容易出現牙周出血，建議您去找您的主治醫師做詳細口腔檢查。

治療期間可以咀嚼口香糖和吸煙嗎？

建議您在咀嚼口香糖前取下矯正器，因為口香糖會粘在矯正器上，還有請勿吸煙，因吸煙的溫度可能會讓矯正器變形或染色。

佩戴矯正器時可以喝熱茶、熱咖啡和果汁飲料嗎？

可以的。但是咖啡和飲料的色素可能會殘留在矯正器和牙齒上，造成矯正器染色；熱飲因溫度過高也有可能會引造起矯正器變形，建議取下矯正器後再喝熱茶、熱咖啡和果汁飲料。

如何清潔矯正器？

可使用牙周病專用牙刷在隱形矯正器輕輕刷；或使用超音波清洗機清洗。切記不能使用熱水、消毒水或假牙清潔劑對它進行清洗或浸泡，因為這樣有可能造成矯正器的變形或變色。注意：不要用熱水和

強烈水流沖洗矯正器。

治療期間需佩戴矯正器多久？

除進食和刷牙外，您必需整天都佩戴著，每天不少於 20 小時。每副矯正器佩戴週期為 14 天。但如果每日佩戴時間少於 20 小時，則佩戴矯正器的時間延長 1 周。

兩次進食時間相隔較短，怕麻煩，可以暫時不想戴矯正器嗎？

千萬不可，每一分鐘的佩戴都是矯正治療的一部分，請依醫囑按療程治療，也可讓您更早的獲得一口整齊的牙齒。

可以佩戴矯正器吃東西嗎？

不建議佩戴矯正器吃東西，在強烈咀嚼下矯正器會發生變形，甚至斷裂影響矯正效果，且佩戴矯正器吃東西時，食物不易咀嚼，另食物的顏色可能會讓矯正器染色。

每換一副矯正器牙齒會有什麼感覺？

建議在睡前更換下一副矯正器，第二天早上牙齒可能會有輕微酸痛、鬆動、咀嚼力減弱等，屬於正常矯正反應，在取戴矯正器和刷牙的時候更易感覺。一般酸痛感在 3、4 天內會減輕或消失。如有其它不適，請儘快與主治醫生聯繫。

隱形矯正器遺失或者損壞怎麼辦？

建議佩前一副矯正器維持牙齒位置，並盡快至您的主治醫生處回診。為了不影響矯正效果，請務必保存好最近使用過的至少 2 副矯正器，按相應序號存放在包裝盒內，以防止出現目前正在使用的矯正器不慎丟失、損壞或矯正器無法就位等情況。

佩戴矯正器後口腔會有什麼感覺？

會有極輕微異物感，口內唾液分泌會增加，這是正常情況，稍後會減輕，說話發聲基本上不受影響。矯正器是覆蓋在牙齒上，不會對牙齦產生刺激，如有牙齦出血，請儘快與主治醫生聯繫。

治療期間飲食應注意什麼？

由於牙齒一直在移動中，建議少吃較硬的食物，少用牙齒啃、咬骨殼類食物。儘量少用前牙咬食物，多用後牙咀嚼食物。

治療期間發現牙齒咬合有變化？

矯正過程中上下牙齒的咬合關係會發生臨時改變，有些上下牙齒提前接觸到，屬正常情況。

如何摘除矯正器？

1. 上顎矯正器摘除方法：用拇指或食指勾住矯正器舌側的後牙邊緣，向下輕拉，脫離後再延伸到前牙和另一邊後牙。
2. 下顎矯正器摘除方法：用拇指或食指勾住矯正器舌側的後牙邊緣，向上勾起，脫離後再延伸到前牙和另一邊後牙。

注意事項：

1. 矯正器摘除過程中遇到有附件時，應先用手指甲輕輕掀起附件下方的矯正器邊緣，使附件與矯正器產生空隙，再緩緩摘下。
2. 若摘戴矯正器較為困難時，建議可用指甲輕輕掀起困難部位的邊緣，借助矯正器本身彈力輕輕下壓或緩緩扭動摘除，切勿使用蠻力致使矯正器凹折、撕裂或變形。

如何正確佩戴矯正器？

建議先從前牙或較難戴入的牙位先行戴入，用雙手姆指將矯正器平放入口腔，矯正器與相應牙齒對齊後，慢慢戴入，用拇指(上顎)或食指(下顎)推壓矯正器切端和咬合面，直至矯正器完全就位；後牙錯位明顯時，可選擇錯位明顯的一側後牙先行戴入，然後從後往前使矯正器逐步就定位，另一側後牙區用拇指和食指推拉矯正器完全就定位。上下矯正器就位後，使用咬合棒上下顎咬緊，使矯正器完全就定位，與牙面充分貼合。若無咬合棒時，也可使用醫用棉卷或吸唾管，輔助矯正器就位。